

2021年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ☆金物類・粗大ごみ いきいき百歳体操 10:00	4	5 ポールエクササイズ 13:30~	6 見守りナース	7
8 山の日 レギュラーコンサート	9 振替休日 燃やせるごみ特別収集日	10 いきいき百歳体操 10:00 運動会実行委員会 18:30~	11 ☆資源ごみ	12 さくらつこのづ 13:30	13 見守りナース	14
15	16	17 ☆ガラス・陶器有害ごみ いきいき百歳体操 10:00	18 書道教室 18:00~	19 ポールエクササイズ 13:30~ あったかカフェ 10:00~	20 見守りナース	21
22	23	24 いきいき百歳体操 10:00	25	26 さくらつこのづ 13:30	27 ☆燃やせる粗大ごみ 見守りナース	28
29	30	31 いきいき百歳体操 10:00	1	2	3	4

△今後新型コロナウイルスに関する対応状況によっては、「中止」等になる場合がございます。

8月新刊案内



▼「老いの福袋」 樋口 恵子

▼「LGBTを読みとく」 森山 至貴

▼「75歳からの運転免許認知機能検査がまるっとわかる本」

SAKURA MOOK

▼「ハルメク」 株式会社 ハルメク

▼「SNS炎上」 NHK「オトナへノベル」制作班

▼「学校では教えてくれない大切なこと(1) 整理整頓」

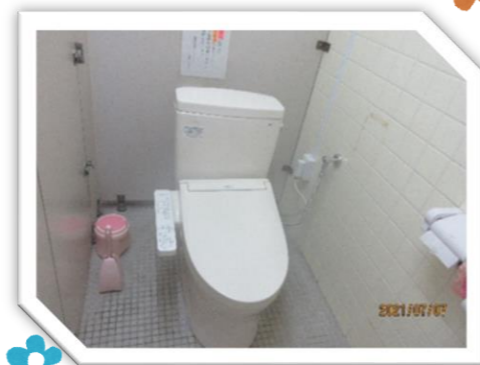
入江 久絵

▼「にげてさがして」 ヨシタケシンスケ



おらせ

あぶりこ女子トイレが変わりました。
洗浄機付きトイレになりました。
旧都野津ニコニコ会様、ご寄付いただきありがとうございました。



あぶりこ No.57 令和3年8月号

都野津町づくり協議会

都野津町 2358-1 ☎0855-53-0453

<https://www.tsunozuaprico.com>

都野津あぶりこ 検索



第1回 都野津レギュラーコンサート

6/13・あぶりこ (都野津地域コミュニティ交流センター)

TSUNOZU regular concert

～バストロンボーンの色と青陵中吹奏楽部の奇跡のコラボ～

一般社団法人石見音楽文化振興会 主催

先日は、都野津レギュラーコンサートで演奏させていただきありがとうございました。コロナ禍で地域の皆さんの前で演奏する機会が少なくなった昨年度でしたが、今回の演奏会でたくさんの方に聴いていただいて、とてもうれしかったです。

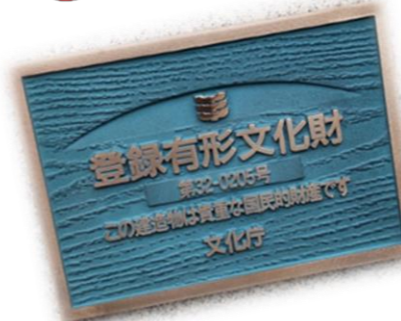
バストロンボーンの和田さんとのコラボ演奏の中で、バック伴奏としてみんなで演奏したこと、トロンボーンアンサンブルやソロと一緒に吹かせていただいたことは本当に貴重な経験になりました。この経験を生かして、これからある夏のコンクールに向けて頑張っていきたいと思います。

青陵中学校 吹奏楽部部長 木村萌衣

◎都野津町づくり協議会は、『都野津レギュラーコンサート』を応援しています。



佐々木準三郎記念館（都野津会館）文化庁より登録有形文化財指定



昨年度末の登録有形文化財指定を受けて、記念館正面に「登録有形文化財」銘板を取り付けましたので、町民の皆様にご案内いたします。



あぶりこひろば

町民のみなさまの寄稿(投稿)を紹介します



町民の皆様、広報誌「あぶりこ」へ、記事や写真、イラスト等々を寄稿(投稿)してみませんか。掲載分は、「謝礼品」を贈呈します！詳細は、広報誌あぶりこNo.44・7月号及びホームページに掲載。

【お問い合わせ先】都野津町づくり協議会 (☎53-0453)

答え：②アメリカ (1925年に誕生し、日本では1928年に始まったそうです。)

都野津食生活改善推進協議会 活動紹介コーナー

暑い夏を乗り切るさっぱりレシピ 冷やし中華 !!

黒酢を使った手作りのタレはアレンジで好みの味に。

「普通の酢との比較」クエン酸やアミノ酸が沢山含まれています。

高血圧予防、血流改善ダイエット効果、便秘解消等の効果効果抜群ですよ！暑い夏！疲労回復・悪玉コレステロール減少効果と、しわ、たるみ、骨粗しょう症などの糖化防止にも効果が出ます。



材料 (2人分)

◆生めん (茹でめん) 2人分

◆Aの具材 ハム2枚・きゅうり 1/2本・中玉トマト 2個 卵 2個 (錦糸卵用)・カニカマ 2本・紅ショウガ適量

◆B冷やし中華たれ(出来上がり量半カップ)

黒酢 50 ml ・醤油 40~50 ml ・砂糖 大さじ 1~1 1/2
ゴマ油 小さじ 1/2~1 ・すりごま 適量
好みの量の冷水を加えて味を調べても良い。

《作り方》

◆Aの具材 ハムは細切り、キュウリは斜め輪切りにして細切り、トマトは湯むきして半分に切ってスライス。卵は錦糸卵に焼く。カニカマはほぐしておく。

◆Bの冷やし中華たれ 材料を全部合わせて冷蔵庫で冷やしておく。

◆中華麺は好みの硬さに茹でて冷水でしっかり洗い氷水で冷やし食べる直前に皿に盛りAの具材を飾り、Bの冷やし中華たれを上から回しかけ紅ショウガをトッピングして完成。

全て冷やした方が美味しい!!



あぶりこクイズ⑤



こんにちは！子供たちは夏休みまっただ中ですね。夏休みは、キャンプに川遊び、花火など楽しいことがたくさんですね。

今回は、そんな「夏休み」に関するクイズです。

夏休みには、毎日ラジオ体操をするのが恒例となっていますが、そのラジオ体操の由来はいったいどこの国でしょうか？

- ①韓国 
- ②アメリカ 
- ③ドイツ 

答えはP4の下へ！



あぶりこひろば

町民のみなさまの寄稿(投稿)を紹介します

あぶりこNo.56・7月号掲載、佐々木準三郎記念館 間違い探し【正解】5か所の間違い

- (1)正面玄関
- (2)勝手口
- (3)2階窓
- (4)隅瓦・左
- (5)隅瓦・右



見守りナースちなみコラム



都野津の町を歩き始めて、3カ月が経ちました。少しずつ私の顔を覚えてくださる住民さんもおられ、「ありがたいなあ。うれしいなあ(*´艸`)」と感じています。

そんなある日、ふとAEDに目がきました。「もし、倒れている住民さんがいたら(できれば起きて欲しくないですが...) AEDってこの町のどこに行けばあるのだろう?とっさの時にあそこにある!と、すぐに取りに行けるのだろうか?あぶりこ内にはある!でも、それ以外ってどこにあるの?」と疑問に思いました。そこで、日々の町歩きの中でAEDが設置してある施設を探すことにしました。起きて欲しくはないけれど、緊急時に大切な命を救ってくれるかもしれないAED。これから見守り活動をする中で、AEDが設置してある場所の地図を作ることを実現し、万が一の時に役立てるようにしたいと思います。

そして、5月に佐々木準三郎記念館に新しくAEDが設置されました。緊急時は、躊躇せずに使っていただきたいと思います。

<AEDとはなんの略...?>

Automated(自動化された)External(体外式の)Defibrillator(除細動器)の頭文字をとったものです。

器械の電源を入れれば音声で必要な処置を順に指示してくれるので、誰でもこのAEDを使って救命活動を行うことができます。



認知症カフェ(オレンジカフェ) 毎月第3木曜日 10時~12時

認知症の方とご家族 認知症に関心のある方 その他どなたでも! あったかカフェ都野津

このカフェは認知症の方の介護者への負担を減らし、早期診断・対応をするため専門家を交えて相談をし、地域の方と茶話会をして互いを理解し合うことを目的にしています。

2012年から全国で始まりました。



...とはいえ、まだまだ認知症についての認識や理解が追いついていないのが現状です。この大きな壁を打ち破るには、皆様の温かくて柔らかい気持ちが必要です。

地元のシニアの方を始め、年代を問わずみんなが必ず地域にとってかけがえのない存在...

今は多様性の時代です。この都野津にあったかで優しい風を吹かせませんか。社協生活支援コーディネーターの私も地域を支えることを目的として参加しています。どうぞふらっと来てください。お茶とお菓子を用意して笑顔いっぱいお待ちしております!

現在参加費無料です!

江津市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 浦田